

Encargo del Trabajo

Fin de Curso

QUE TIENES QUE HACER

Para completar la Formacion en Quiromasaje deberas elaborar y entregar un trabajo individual de fin de curso de un minimo de 15 paginas. Elegiras una patologia o situacion relacionada con el quiromasaje y explicaras como la comprendes y como la abordarias utilizando los conocimientos aprendidos durante el curso.

01 El trabajo debe incluir

1. Tema elegido

- Definicion, causas, sintomas, evolucion y anatomia funcional relacionada.

2. Caso aplicado

- Datos importantes, objetivo de la persona, valoracion medica previa comunicada y profesionales que la atienden.

3. Planteamiento desde el quiromasaje

- Objetivos, tecnicas, zonas, posiciones, ritmo, presion, frecuencia y motivos de cada decision.

4. Sesiones, si las realizas

- Explica cada visita y la evolucion. Si el caso es simulado, describe una propuesta razonada, no resultados inventados.

5. Ejercicios y autocuidado

- Movilidad, fortalecimiento suave, automasaje, ergonomia o habitos adecuados al caso.

6. Evolucion y reflexion

- Que observaste o esperarías observar, que aprendiste y que cambiarías.

7. Fuentes

- Para la parte medica consulta recursos fiables como MedlinePlus, PubMed, OMS o guias sanitarias. Resume con tus palabras y cita siempre la procedencia.

CASO REAL O SIMULADO

Preferentemente, real

Utiliza un codigo o nombre ficticio, pide permiso y elimina cualquier dato que identifique a la persona.

Si no tienes un caso adecuado

Puedes crear un caso simulado y coherente. Indicalo claramente desde la portada y no presentes como reales sesiones o resultados inventados.

FORMATO Y ENTREGA

EXTENSION

Minimo 15 paginas

ARCHIVO

NOMBRE_APELLIDOS_QUIRO.pdf

ENTREGA

info@escuelainternacional.eu

SI REALIZAS VARIAS SESIONES

No basta con enumerarlas: cada sesion debe mostrar el proceso y explicar por que tomaste cada decision.

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| • Fecha, numero y duracion | • Respuesta de la persona |
| • Estado inicial y cambios | • Recomendaciones y ejercicios |
| • Objetivo de la sesion | • Otros seguimientos profesionales |
| • Tecnicas, zonas y posicion | • Decision para la siguiente sesion |

Trabajo Fin de Curso

Una guía sencilla para preparar un caso práctico con orden

NO ES UNA TESIS
Caso práctico y personal

15 PAGINAS
Extensión mínima

ENTREGA
PDF o DOCX

01 Responde a estas preguntas

1. Que tema elegiste?

- Explica la patología o situación con tus palabras: en que consiste, causas, síntomas y anatomía relacionada.

2. Como es el caso?

- Cuenta solo los datos que importan: edad aproximada, trabajo, actividad, motivo, valoración médica, hábitos y objetivo. Usa un nombre ficticio.

3. Quien mas atiende a la persona?

- Indica si sigue con su médico, fisioterapeuta, entrenador u otro profesional y que orientaciones ha recibido.

4. Que hiciste en cada sesión?

- Describe el estado inicial, técnicas y zonas, respuesta, recomendaciones y que decidiste para la siguiente visita.

5. Que contenidos del curso utilizaste?

- Elige solo las técnicas que tengan sentido para el caso y explica por que. No hace falta utilizar todo.

6. Que ejercicios o hábitos propusiste?

- Incluye movilidad, fortalecimiento suave, automasaje o ergonomía, explicados de forma sencilla.

7. Como evoluciono y que aprendiste?

- Compara el inicio y el final. Cuenta que funciona, que no y que cambiarías.

8. Que fuentes consultaste?

- Añade libros, webs o videos. Cita el origen de textos e imágenes. Las fotos propias necesitan permiso.

02 Índice recomendado

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| 01 Portada e índice | 06 Diario de sesiones |
| 02 Patología y anatomía | 07 Ejercicios y hábitos |
| 03 Caso y profesionales implicados | 08 Evolución y reflexión |
| 04 Valoración desde el quiromasaje | 09 Conclusiones y referencias |
| 05 Objetivos y plan | |

PLANTILLA DE CADA SESION

- Fecha, número y duración.
- Estado inicial y cambios desde la anterior.
- Objetivo concreto de la sesión.
- Técnicas, zonas, posición y material.
- Respuesta durante y al finalizar.
- Recomendaciones y ejercicios.
- Cambios en otros seguimientos profesionales.
- Decisión para la siguiente sesión.

FORMATO Y ENTREGA

ARCHIVO
NOMBRE_APELLIDOS_QUIRO.pdf
TEXTO
Tamaño aprox. 12 y lectura cómoda
CORREO
info@escuelainternacional.eu

Guía completa + ejemplo

ESCANEA EL QR



PRIVACIDAD

Usa un código o nombre ficticio. No incluyas nombre real, teléfono, correo, DNI, fotografías identificables ni otros datos personales.